



















## 大人のバレエ教室アクセス【axis enjoy dancing】田町スタジオ レッスンスケジュール

OP…オプションレッスン（オプションを付けずに「初級」「中級」などのレッスンだけを単独で受講することは可能ですが、オプションのみ単独で受けることはできません。オプションを受講する場合はオプションチケット、または1,100円が別途必要です）  
 ★都合によりスケジュールが変わることがあります。最新の情報はWEBサイトにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
11:00～12:30 バレエ初級 12:40～13:10 OPポアント (内村) 		10:45～12:00 バレエ入門 (藪下) 	12:30～14:00 バレエ初級 (Cotoko) 		10:50～12:00 目覚めのフローヨガ (ケイカ) 	11:00～12:20 マットピラティス & バレエ入門(両川) 
		14:00～15:30 バレエ初級 (内村) 			12:30～14:00 バレエ初級 14:15～14:45 OPポアント(小川) 	12:40～14:10 バレエ中級 14:25～14:55 OPポアント(両川) 
18:50～19:50 ジャイロキネシス® (柴田) 	18:30～20:00 バレエ初中級 (両川) 	19:00～20:30 バレエ初級 20:45～21:15 OPポアント (両川) 	18:40～20:00 マットピラティス & バレエ入門 (両川) 	18:50～20:00 リラックスヨガ (ケイカ) 	18:00～19:30 バレエ初中級 (小島) 	17:30～19:00 バレエ初級 (横野) 
20:10～21:40 バレエ初級 (柴田) 	20:20～21:35 バレエ入門 (両川) 		20:20～21:50 バレエ初中級 (横野) 	20:20～21:50 バレエ初級 (小島) 