



















大人のバレエ教室axis【axis enjoy dancing】田町スタジオ 2021年3月22日からのレッスンスケジュール

OP…オプションレッスン(受講にはオプションチケット、または1,100円が別途必要です)

★都合によりスケジュールが変わることがあります。最新の情報はメールマガジンおよびWEBサイトにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
11:00~12:30 バレエ初級 12:40~13:10 OPポアント (内村) 		10:45~12:00 バレエ入門 (薮下) 	12:30~14:00 バレエ初級 (Cotoko) 		10:50~12:00 目覚めのフローヨガ (ケイカ) 	11:00~12:20 マットピラティス & バレエ入門(両川) 
		14:00~15:30 バレエ初級 (内村) 			12:30~14:00 バレエ初級 14:15~14:45 OPポアント(小川) 	12:40~14:10 バレエ中級 14:25~14:55 OPポアント(両川) 
18:50~19:50 ジャイロキネシス® (柴田) 	18:30~20:00 バレエ初級 (両川) 	19:00~20:30 バレエ初級 20:45~21:15 OPポアント (両川) 	18:40~20:00 マットピラティス & バレエ入門 (両川) 	18:50~20:00 リラックスヨガ (ケイカ) 	18:00~19:30 バレエ初中級 (小島) 	17:30~19:00 バレエ初級 (横野) 
20:10~21:40 バレエ初級 (柴田) 	20:20~21:35 バレエ入門 (両川) 		20:20~21:50 バレエ初中級 (古道) 	20:20~21:50 バレエ初級 (小島) 