


















大人のバレエ教室アクセス【axis enjoy dancing】田町スタジオ レッスンスケジュール

OP…オプションレッスン（オプションを付けずに「初級」「中級」などのレッスンだけを単独で受講することは可能ですが、オプションのみ単独で受けることはできません。オプションを受講する場合はオプションチケット、または1,200円が別途必要です）
 ★都合によりスケジュールが変わることがあります。最新の情報はスタジオのご案内、ニュースレター等でご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
		11:00~12:15 バレエ入門 (内村)  12:40~14:10 バレエ初級 14:20~14:50 OPポアント (内村) 	11:00~12:30 バレエ入門・初級 12:40~13:10 OPポアント入門 (Sumi)  18:45~20:00 バレエ入門 (渡邊)  20:20~21:50 バレエ初中級 (渡邊) 	11:00~12:15 バレエ入門 (薮下)  12:45~13:55 リラックスヨガ (ケイカ)  19:00~20:30 バレエ初級 20:45~21:15 OPポアント (星野) 	10:50~12:00 目覚めのフローヨガ (ケイカ)  12:30~14:00 バレエ初級 14:15~14:45 OPポアント (小川)  18:00~19:30 バレエ入門・初級 (伊藤) 	11:00~12:20 マットピラティス & バレエ入門 (両川)  12:40~14:10 バレエ中級 14:25~14:55 OPポアント (両川)  17:30~19:00 バレエ入門・初級 (Sumi) 
18:40~20:10 バレエ入門・初級 (鎗木)  20:30~22:00 バレエ中級 (鎗木) 	18:40~20:00 マットピラティス & バレエ入門 (渡邊) 	19:00~20:30 バレエ初級 20:45~21:15 OPポアント (両川) 